

Niet elk buurmeisje kan goed oppassen

door **Jonathan Douma**

DEVENTER – Ouders die een avondje weg willen schakelen vaak een buurmeisje in als oppas. Dat klinkt heel gewoon, maar toch is het raar volgens jeugdcoach Marieke Martens: „Ouders zijn vaak heel huiverig om hun kinderen naar school of crèche te sturen. Maar 's avonds kan vervolgens zo maar elke twaalfjarige komen oppassen.” Terwijl er dan ook veel mis kan gaan, aldus de specialist. Daarom begon ze onlangs met het aanbieden van oppascursussen in Deventer.

„Oppassen is niet alleen maar wachten tot de ouders terug zijn, vaak moeten de kinderen ook gewassen worden of eten krijgen.” Op het oog simpele taken, maar schijnt bedriegt: „Het merendeel van de deelnemers aan de eerste cursus wist niet dat je een kind niet alleen kan laten als je hem in bad doet. Voor een volwassene lijkt dat heel simpel, maar als je zelf nog een puber bent zijn dat soort dingen ineens niet zo logisch. En wat doet een oppasser als een kind van de trap valt?” Hiermee kwam Martens zelf al



Jeugdcoach Marieke Martens geeft oppascursussen. „De kinderen krijgen zelfvertrouwen door de cursus, zijn beter voorbereid.” foto **Ab Hakeboom**

eens in aanraking, toen haar destijds anderhalf jaar oude zoonje hard viel onder toezicht van een oppas. „Tanden door de lip, tandjes gebroken; overall bloed. Dat is voor ouders al een panieksituatie en helemaal voor een oppasser.

Het laatste wat je dan moet doen is een kind alleen laten. Dat moet je alleen wel weten.” Met haar oppascursus wil ze jongens en meisjes die wel eens oppassen daarbij helpen. Martens richt zich vooral op jongeren van

twaalf tot achttien die tot op heden nog niet durfden of konden oppassen. „De kinderen krijgen zelfvertrouwen door de cursus, zijn beter voorbereid. Daardoor staan ze net wat steviger in hun schoenen.”

In vier trainingen van anderhalf uur krijgen ze onder meer trainingen in communicatie, EHBO en kinderontwikkeling. Altijd in een groep en altijd in praktijkvorm. De pubers spelen diverse casussen na, waarin bijna alle mogelijke problemen aan bod komen. Vooral EHBO krijgt bijzondere aandacht. „Geleid door een arts gaan we dieper in op specifieke problemen bij kinderen. Koorts bij baby's, uitdroging of bloedneusjes. Het is weliswaar geen officieel EHBO-diploma, maar wel een handige basis.”

Martens' eerste cursus in Deventer had zeven deelnemers. Ze hoopt in februari weer een cursus te gaan starten. „Ik heb toen ik begon ook met de gemeente contact opgenomen, maar die zag er geen been in. Terwijl het volgens mij echt handig is. Gelukkig gaat mond-tot-mond reclame ook erg snel.”